



ДЕПАРТАМЕНТ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
МЭРИИ ГОРОДА НОВОСИБИРСКА
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования города Новосибирска
«Спортивная школа по горнолыжному спорту и сноуборду»

П Р И К А З

От 04.05.2026

№ 42-од

О внесении изменений в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями».

На основании приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15 декабря 2025 № 1155 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» следующие изменения:

1.1. Раздел 1 пункт абзац 1 изложить в следующей редакции:

«Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями» (далее – Программа), предназначенная для организации образовательной деятельности по спортивной подготовке в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования города Новосибирска «Спортивная школа по горнолыжному спорту и сноуборду» (далее – МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду») по спортивной дисциплине: горнолыжный спорт с учетом совокупности минимальных требований к спортивной подготовке, определенных федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «спорт лиц с интеллектуальными нарушениями», утвержденным приказом Минспорта России от 15 декабря 2025г. № 1155 (далее – ФССП)».

1.2. Раздел 2. пункт 2.4.:

- из абзаца 1 исключить слова «...начиная с 1 января...»;

- дополнить абзацами:

«Учебно-тренировочный процесс должен вестись круглогодично в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

При включении в учебно-тренировочный процесс самостоятельной подготовки, ее продолжительность составляет не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом.

Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки может осуществляться на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего

спортивного мастерства, а также на всех этапах спортивной подготовки в период проведения учебно-тренировочных мероприятий, участия в спортивных соревнованиях и самостоятельной подготовки».

1.3. Раздел 2. пункт 2.5. подпункт 2.5.1. изложить таблицу в следующей редакции:

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы спортивной подготовки					
		Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
		До года	Свыше года	До двух лет	Свыше двух лет		
		Недельная нагрузка в часах					
		6	8	9	12	14	16
		Максимальная продолжительность учебно-тренировочного занятия в часах					
2	2	3	3	4	4		
1	Общая физическая подготовка (час)	94	125	79	106	124	141
2	Специальная физическая подготовка (час)	73	97	112	150	160	250
3	Техническая подготовка (час)	91	122	173	231	255	208
4	Тактическая подготовка (час)	10	14	33	43	80	100
5	Психологическая подготовка (час)	5	6	10	12	14	17
6	Теоретическая подготовка (час)	4	6	14	19	22	25
7	Участие в спортивных соревнованиях (час)	7	9	19	25	22	25
8	Интегральная подготовка (час)	23	31	14	19	29	33
9	Медицинские, медико-биологические, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль (час)	5	6	14	19	22	33
Общее количество часов в год		312	416	468	624	728	832

1.4. Раздел 2. пункт 2.6. изложить таблицу в следующей редакции:

Этапы спортивной подготовки	Этап начальной подготовки		Учебно-тренировочный этап (этап спортивной подготовки)		Этап совершенствования спортивного	Этап высшего спортивного
	До года	Свыше	До трех	Свыше		

		года	лет	трех лет	мастерства	ного ма- стерства
Количество часов в неделю	6	8	9	12	14	16
Общее количество часов в год	312	416	468	624	728	832

1.5. Раздел 2 пункт 2.16 изложить в следующей редакции:

- наличие тренировочного спортивного и (или) тренажерного зала;
- наличие горнолыжной трассы;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие медицинского пункта, оборудованного в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях» (зарегистрирован Минюстом России 03.12.2020, регистрационный № 61238);
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (подпункт 6.1., 6.2.), а также иным оборудованием, спортивным инвентарем, необходимым для реализации спортивной подготовки, приобретаемыми по решению МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду» по согласованию с учредителем.
- обеспечение спортивной экипировкой (подпункт 6.3, 6.4), а также иной спортивной экипировкой, необходимой для реализации спортивной подготовки, приобретаемой по решению МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду» по согласованию с учредителем.
- обеспечение обучающихся проездом к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
- обеспечение обучающихся питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;
- медицинское обеспечение обучающихся, в том числе организацию систематического медицинского контроля.

1.6. Раздел 4 пункт 4.5. подпункт 4.5.2. изложить в следующей редакции:

Учебно-тренировочные мероприятия и мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам:

N п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учёта времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
1.Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям					
1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к международным	-	-	21	21

	спортивным соревнованиям				
1.2.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России	-	14	18	21
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.4.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации, федеральной территории «Сириус»	-	14	14	14
2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период	До 21 суток подряд и не более двух тренировочных мероприятий в год		-	-
2.4.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		
3. Мероприятия по профилактическим медицинским осмотрам					
3.1	Медицинские осмотры и обследования	До 2-х суток и не менее 1 раза в год с учетом прохождения диспансеризации	До 3 суток 1 раз в полгода с учетом углубленного медицинского обследования		

1.7. Раздел 4 пункт 4.5. подпункт 4.5.1. абзац 2 изложить в следующей редакции:

«...МБУ ДО «СШ по горнолыжному спорту и сноуборду» направляет обучающегося и лиц, осуществляющих спортивную подготовку, на спортивные соревнования на основании утверждённого плана физкультурных и спортивных мероприятий, формируемого в том числе в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий федеральной территории «Сириус», календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования и соответствующими положениями (регламентами) об официальных спортивных соревнованиях.».

1.8. Раздел 5. абзац 4 исключить.

1.9. Раздел 6 пункт 6.1. таблицу изложить в следующей редакции:

№ п/п	Наименование спортивного инвентаря	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
Для спортивной дисциплины «горнолыжный спорт»				
1.	Барьеры тренировочные для прыжков	штук	на тренировочный спортивный зал	10
2.	Канат координационный с крепежным устройством	штук	на тренировочный спортивный зал	2
3.	Коврик гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	6
4.	Конусы разметочные, резиновые	штук	на тренировочный спортивный зал	30
5.	Координационная лестница	штук	на тренировочный спортивный зал	1
6.	Мат гимнастический	штук	на тренировочный спортивный зал	6
7.	Мячи гимнастические (фитбол) (65 см, 75 см)	комплект	на тренировочный спортивный зал	2
8.	Свисток	штук	на тренировочный спортивный зал	1
9.	Секундомер	штук	на тренировочный спортивный зал	1
10.	Скакалка гимнастическая	штук	на тренировочный спортивный зал	6
11.	Станок для заточки кантов горных лыж	штук	на организацию	1
12.	Станок для подготовки лыж (тиски)	штук	на организацию	1
13.	Термометр наружный	штук	на организацию	1

1.10. Раздел 6 пункт 6.3. таблицу изложить в следующей редакции:

	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Количество изделий
1.	Ботинки горнолыжные	пар	на организацию	6
2.	Маска горнолыжная (очки)	штук	на организацию	6

1.11. Раздел 6 пункт 6.4. в таблицу добавить строку 13:

13.	Шлем	штук	на обучающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
-----	------	------	-----------------	---	---	---	---	---	---	---	---

1.12. Раздел 6 пункт 6.5. абзац 3 изложить в следующей редакции:

« - уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, установленным профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре и спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 19.10.2021 № 734н (зарегистрирован Минюстом России 19.11.2021, регистрационный № 65904), действует до 28.02.2026 профессиональным стандартом «Тренер-преподаватель», утвержденным приказом Минтруда России от 24.12.2020 № 952н (зарегистрирован Минюстом России 25.01.2021, регистрационный № 62203), профессиональным стандартом «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 199н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54541), действует до 28.02.2026, профессиональным стандартом «Тренер», утвержденным приказом Минтруда России от 27.04.2023 № 362н (зарегистрирован Минюстом России 25.05.2023, регистрационный № 73442), действует до 01.09.2029, профессиональным стандартом «Инструктор-методист по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту», утвержденным приказом Минтруда России от 02.04.2019 № 197н (зарегистрирован Минюстом России 29.04.2019, регистрационный № 54540), действует до 28.02.2026, профессиональным стандартом «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минтруда России от 21.04.2022 № 237н (зарегистрирован Минюстом России 27.05.2022, регистрационный № 68615), действует до 01.09.2028, профессиональным стандартом «Сопровождающий инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья и несовершеннолетних лиц на спортивные мероприятия», утвержденным приказом Минтруда от 31.03.2022 № 191н (зарегистрирован Минюстом России 11.05.2022, регистрационный № 68499), действует до 01.09.2028 (далее – приказ №191н), или Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта», утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 № 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный № 22054).

2. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по спортивной работе Маркову О.Г.

Директор



А.А. Тропников

С приказом ознакомлена:



О.Г. Маркова